

Algunas Preocupaciones Que Puede Tener Siendo Inmigrante

- Muchas mujeres inmigrantes temen involucrarse con el sistema judicial. Basándose en experiencias en sus países de origen y en Estados Unidos, consideran el sistema judicial injustamente favorable para los hombres.

SFWAR cree que todo el mundo merece el mismo trato respetuoso por parte del sistema judicial. Tenemos consejeras disponibles para ofrecer apoyo y abogar por aquellos que han sufrido violencia sexual y eligen reportarlo a las autoridades.

- Inmigrantes indocumentadas pueden temer que el tomar acciones legales pueda llevar a su deportación. De hecho, perpetradores de asaltos sexuales pueden amenazar con deportación para obtener control y manipular a la víctima. Algunas mujeres inmigrantes pueden temer que el violador sea deportado si deciden tomar acciones legales. Una víctima de asalto sexual puede tener miedo a que la deportación o arresto del perpetrador le pueda traer a ella el rechazo de amigos, familia y la comunidad o que no tenga el apoyo económico necesario para sus niños.

Si usted es víctima de asalto sexual y/o violencia doméstica y está indocumentada, existen leyes que le pueden proteger del proceso de deportación y proveer ayuda económica. SFWAR le puede proporcionar más información y referir a organizaciones y abogados que le pueden asistir con estas leyes.

- Pueden existir presiones culturales o familiares que le impiden denunciar a las autoridades la violación o el asalto sexual. Las mujeres pueden temer que si revelan el asalto sexual o la violación, esto puede romper la familia o ella puede decidir permanecer en silencio por el bienestar de sus niños.

Diferentes estudios han demostrado que los niños que crecen en hogares violentos son impactados negativamente por el trauma de la violencia familiar bien entrada la edad adulta. Por este motivo, el permanecer en una relación abusiva por la sola razón de los niños puede ser perjudicial para ellos.

- Tradicionalmente las madres no son impulsadas o apoyadas en hablar acerca del asalto sexual, la violación, el acoso sexual, o sobre la sexualidad, con sus hijos.

SFWAR cree firmemente que la educación sexual puede servir como un poderoso medio de prevención, haciendo a niñas/os y jóvenes menos vulnerables a la violencia sexual.

Nunca pensé que esto podría pasarme a mí. Siempre tuve cuidado de no salir por la noche y cerraba las puertas y ventanas con cerrojo. Pero, el hombre que entró en mi casa vino de día; no sé como pasó. Después de que me atacó, me amenazó con matarme si le hablaba a la policía. Ahora, tengo miedo de que vaya a volver.

—MARÍA, 60 AÑOS DE EDAD.

Anoche mi esposo me violó. Le dije que no me sentía bien. El me dijo que yo era su mujer y el tenía derecho sobre mí. Y yo, ¿que derechos tengo yo?

—TERESA, 26 AÑOS DE EDAD.

Cuando llegué a este país, me sentí afortunada. Encontré un trabajo enseguida en un restaurante donde la gente hablaba español. Unos días después, el dueño empezó a hacer comentarios sobre mi cuerpo y a tocarme cada vez que podía. Finalmente me amenazó con despedirme y reportarme a inmigración si rechazaba tener relaciones sexuales con él. Cuando me violó, yo no sabía que hacer o a dónde ir.

—SOFÍA, 30 AÑOS DE EDAD.

Volvía del trabajo cuando me encontré a mi exnovio en frente de la tienda. Me dijo que quería hablar conmigo, entré a la tienda y me violó. Había otro hombre en la tienda y él también me violó. No se lo puedo contar a mi mamá, simplemente no puedo.

—ADRIANA, 20 AÑOS DE EDAD.

Todo comenzó cuando tenía tres años. Mi papá me enseñó un nuevo juego que solo él y yo jugábamos. Este juego dolía mucho. Mi papá abusó de mí durante diez años. Cuando quede embarazada, él me pegó tanto que perdí al bebé. Nadie me ayudó. Nadie me creyó. Tengo 39 años y estoy sola porque no confío en nadie.

—SANDRA, 39 AÑOS DE EDAD.

Mi tío Roberto comenzó a tocarme cuando era un niño pequeño. Cuando intentó violarme, no pude soportarlo más y comencé a gritar.

—ARMANDO, 16 AÑOS DE EDAD.

Recursos Comunitarios

San Francisco Mujeres Contra la Violación Sexual (SFWAR)

ofrece servicios gratuitos y confidenciales, incluyendo: Consejería Telefónica de Crisis las 24 horas * Consejería en Persona * Grupos de Apoyo * Acompañamiento y Abogacía en temas Médicos, Legales y Servicios Sociales * Instrucción en Defensa Personal * Programas de Educación para jóvenes y adultos * Apoyo para Movilizar Comunidades en confrontar y erradicar la violación * Servicios Multilingües en español y muchos idiomas asiáticos. Si desea servicios que no sean en inglés, llame a nuestra línea de crisis las 24 horas y dígame a la consejera en que idioma desea recibir servicios. La consejera le pedirá su información de contacto para que una consejera multilingüe le devuelva la llamada lo antes posible. Acceso para silla de ruedas.

Línea de Crisis las 24 horas:

415 647 RAPE, se aceptan llamadas por cobrar
415 861 2024 (Línea de Oficina) www.sfwar.org info@sfwar.org

Centro de Tratamiento de Trauma & Recuperación de Violación de San Francisco

Tratamiento médico y consejería, reporte policial y colección de evidencia opcional. Sirve a mujeres y a hombres mayores de 18 años. Se habla español e idiomas asiáticos. 415 821 3222 (Línea de Oficina)

Centro de Recursos de Abuso Sexual para Niños y Adolescentes (CASARC)

Tratamiento médico, consejería & denuncia policial. Se aceptan llamadas confidenciales. Sirve a menores de 17 años. Se habla español e idiomas asiáticos. **415 206 8386 (Línea de Crisis las 24 horas)**

Comunidad Unida Contra la Violencia (CUAV)

Sirviendo a comunidades gays, lesbianas, bisexuales, y transexuales. Línea de crisis las 24 horas y consejería para víctimas de violencia por parte de su pareja y crímenes de odio. Se habla español e idiomas asiáticos. **415 333 4357 (Línea de Crisis las 24 horas)**

Mujeres Organizadas para Erradicar el Abuso (W.O.M.A.N. Inc.)

Línea de crisis las 24 horas para violencia doméstica, consejería en persona, grupos de apoyo, asistencia con órdenes de restricción. Se habla español e idiomas asiáticos. **415 864 4722 (Línea de Crisis las 24 horas)**

La Casa de Las Madres Refugio para víctimas de violencia doméstica, consejería en persona sin cita previa, aboga para mujeres maltratadas y sus hijos.

1 877 503 1850 (Línea de Crisis las 24 horas)

Fondos para materiales impresos de SFWAR son proveídos por el Departamento del Estatus de Mujeres de San Francisco.

ASALTO SEXUAL

LAS VIOLACIONES OCURREN A TODAS LAS EDADES, DE NIÑOS A ANCIANOS, A PERSONAS DE CUALQUIER CLASE ECONÓMICA, RIGOS O POBRES, Y EN TODOS LOS GRUPOS RACIALES/ÉTNICOS.

TODOS TENEMOS EL DERECHO A DECIR

"NO"

A CUALQUIER PERSONA, EN CUALQUIER MOMENTO, Y SER RESPETADOS.

SAN FRANCISCO MUJERES CONTRA LA VIOLACIÓN SEXUAL

LINEA DE CRISIS LAS 24-HORAS

415.647.RAPE/7273

SE ACEPTAN LLAMADAS POR COBRAR



San Francisco Mujeres
Contra La Violación Sexual

3543 18th Street #7

San Francisco, CA 94110

tel. 415-861-2024

fax. 415-861-2092

www.sfwar.org

info@sfwar.org

Si alguien le ataca, usted puede:

- Utilizar un arma (llaves, un lápiz, etc.),
- Intente hablar con el atacante para que desista,
- Haga algo inusual para sorprender o dar asco al atacante (haga pis, vomite, actúe de forma extraña, grite, diga que tiene una enfermedad),
- Use sus conocimientos de defensa personal,
- Decidir por sí misma/o que su mejor opción para sobrevivir es hacer lo que el atacante quiere que haga.

TODO EL MUNDO TIENE DERECHO A DECIR “NO” A CUALQUIER OTRA PERSONA EN CUALQUIER MOMENTO, pero si no dice no, y el sexo no es deseado, es de todas formas una violación.

¿Cómo me puedo proteger?

Existen ocasiones en las que no podemos prevenir una violación por muchos motivos, sin embargo, hay algunas cosas que podemos hacer para protegernos:

- **Confíe en sus instintos.** Si se siente incomoda/o, incluso cuando se encuentra con alguien que conoce, esta bien actuar de acuerdo a sus sentimientos. Confíe en sus ideas sobre como mejor salir de una situación que le parezca peligrosa o incomoda. Si siente que está en peligro, está bien hacer cosas que puedan parecer groseras o penosas. Recuerde, tiene todo el derecho del mundo a decir ¡NO!
- **Intente no caminar por sitios oscuros y desconocidos.** Tenga en cuenta sus alrededores, ponga atención en donde se encuentra y a donde se dirige. Si se siente en peligro, grite y corra hacia donde se sienta segura/o. Si alguien le está siguiendo, cruce la calle o camine rápido si es posible, o vaya a algún lugar con gente, como una tienda. Gritar o utilizar un silbato puede atraer atención.
- **Mientras esté en casa.** Asegúrese que las puertas y ventanas estén cerradas para poder decidir a quien le permite entrar. Esto incluye a vecinos y personas que conoce—a no ser que confíe en ellos. Alguien que viene a reparar algo en su casa debe mostrarle una identificación con fotografía y tener una cita. Tenga sus llaves preparadas cuando llegue a casa.
- **Cuando esté en una cita.** Piense en arreglar su cita de manera que no necesite que le lleven de vuelta a casa y de que no se quede a solas con la persona hasta que le conozca bien. Drogas y alcohol son usados a menudo para causar que la persona pierda el buen juicio, haciéndole más vulnerable al asalto sexual, o que se culpe por lo ocurrido. Considere esto antes de tomar alcohol o drogas con su cita.
- **Si tiene un auto, asegure las puertas y ventanas.** Estacionese en lugares bien iluminados. Tenga las llaves preparadas cuando se dirija de vuelta a su auto. Antes de entrar en el auto, mire que no haya nadie a su lado.
- **Si toma el autobús, intente esperarlo en una parada bien iluminada donde haya otra gente esperando. Intente sentarse al frente del autobús.** Si alguien le está molestando, informe a otros pasajeros y/o al conductor.
- **Nunca se suba a un auto con un desconocido, puede ser peligroso.**

Si usted ha sido asaltada/o sexualmente, no fue su culpa. Usted merece apoyo. No esta sola/o.

INFORMACIÓN QUE USTED DEBE SABER.

¿Qué es asalto sexual?

El asalto sexual es un término amplio que incluye cualquier actividad sexual en la que una persona es forzada. La fuerza usada durante el asalto sexual puede ser física, pero puede también incluir el uso de amenazas, presión, miedo, manipulación, y/o drogas y alcohol. El asalto sexual no siempre incluye penetración. El asalto sexual no es amor, es un acto de violencia.

¿Qué es violación?

Violación es un tipo de asalto sexual específico que ocurre cuando una persona es forzada a tener sexo. Una persona no tiene que ser golpeada para haber sido violada o asaltada sexualmente. Una persona puede ser asaltada si está ebria y no puede dar consentimiento a tener relaciones sexuales. Va contra la ley el forzar a cualquier persona a tener relaciones sexuales—tanto si están en una cita amorosa, ya sea un/a compañero/a, esposo/a, niño/a, pariente, estudiante, miembro de su congregación, empleado/a, amigo/a, o un extraño/a.

¿Qué es abuso ritual?

El abuso ritual es cualquier abuso sistemático o abuso que es repetido regularmente ya sea físico, sexual, emocional o espiritual. Tortura, el lavado de cerebro y sacrificios rituales pueden ser herramientas usadas para romper el espíritu de una persona. El abuso ritual puede estar conectado a cualquier religión o sistema filosófico de creencias.

¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es cualquier comportamiento sexual no deseado y desagradable. Son palabras o conductas de naturaleza sexual que ofenden, avergüenzan, humillan, asustan, amenazan, o convierten a la persona en un objeto por razón de su sexo o identificación sexual. El acoso sexual puede ser físico (tocar, agarrar, frotar, acariciar, pellizcar, besar, abrazar, bloquear), verbal (comentarios sobre su cuerpo; sugerencias sexuales, preguntas inapropiadas, sonidos, bromas; creando rumores; preguntando de manera persistente por su número de teléfono o por una cita, tocar el claxon; silbar), o visual (imágenes pornográficas o de situaciones u objetos sexuales, gestos obscenos, que se le queden viendo fijamente, masturbación/simular sexo en publico, palabras ofensivas escritas).

¿Quién es un violador?

Un violador puede ser cualquiera. El 75% de las violaciones son cometidas por alguien que la víctima conoce: un vecino, jefe, doctor, entrenador, maestro, incluso un/a amigo/a, un miembro de la familia, compañero/a íntimo/a o esposo/a. Un violador puede ser una persona con la que tuvo sexo con su consentimiento anteriormente. Cada vez que alguien le pida tener relaciones sexuales usted tiene derecho a decir “NO,” incluso si dijo “SI” en el pasado. La mayoría de los violadores no parecen ni actúan extrañamente. Y la mayoría de las violaciones ocurren entre personas de la misma etnia/raza. Mucha gente cree que una violación se trata de sexo o deseo. Pero, el hecho es que en la violación se trata de dominio y control sobre otra persona—a menudo una persona que tiene menos poder en la sociedad. La meta de un violador es dominar a su víctima y el arma que utiliza para dominar es sexo.

¿Quién es violado?

Cualquier persona puede ser violada. En los Estados Unidos, alrededor de una de cada cuatro muchachas y uno de cada seis muchachos son asaltados sexualmente en la infancia. Alrededor de una de cada seis mujeres y uno de cada once hombres son violados después de cumplir dieciocho años. La violación no se denuncia tanto como ocurre, por lo que estas estadísticas pueden ser más altas que lo que aquí se menciona. La violación ocurre a todas las edades, desde infantes a mujeres ancianas, ocurre en todas las clases socio-económicas, de rica a pobre, en todos los grupos étnicos/raciales, y en relaciones heterosexuales así como en homosexuales.

¿Quién tiene la culpa de un asalto sexual?

El asalto sexual NUNCA es culpa de la víctima. No tiene nada que ver con la ropa que la víctima llevaba, donde fue, lo que hizo, o si era o no “atractiva.” Por ejemplo, una mujer puede haber tenido relaciones sexuales con un hombre en el pasado, pero eso no significa que ella esté obligada a continuar manteniendo estas relaciones en el futuro. Una persona puede dar su consentimiento a tener relaciones sexuales, pero cambiar de opinión después. Solo la persona que comete el asalto sexual es culpable. El violador toma la decisión de violar los derechos de alguien. La persona culpable de asaltar sexualmente a otra es el violador.

¿Qué puedo hacer si me han asaltado?

Algunas opciones son:

1. Llamar a la línea de crisis.
2. Ver a un doctor o buscar atención médica.
3. Hablar con una consejera.
4. Hablar con gente que usted sienta que le apoyen.
5. Enfrentar al violador.
6. Denunciar lo ocurrido a la policía.

En la ciudad de San Francisco, puede acceder al Equipo de Respuesta al Asalto Sexual (S.A.R.T. por sus siglas en inglés) yendo al Departamento de Emergencias del Hospital General de San Francisco. El S.A.R.T. puede ofrecer atención médica gratuita, exámenes y medicinas para embarazo e infecciones de transmisión sexual, consejería y asistencia en hacer una denuncia a la policía. Evidencia física puede ser colectada hasta 72 horas después del asalto sexual. Si usted está denunciando un asalto a la policía, intente no usar la regadera/ducha, no se cepille los dientes, lave las manos, utilice el baño, o se cambie o destruya la ropa que llevaba puesta. Hacer estas cosas puede destruir evidencias/pruebas. Si no denuncia el asalto a la policía, aún puede recibir ayuda.

Toda decisión debe ser hecha por usted. Lo más importante es que se cuide, haga aquello que le sea más cómodo, y sepa que tiene derechos.

Usted Tiene Derecho a....

1. Ser tratada/o con respeto, dignidad y cortesía.
2. Denunciar a la policía y recibir servicios, sin importar su relación con la persona que le hizo daño.
3. No ser juzgada/o por motivo de su raza/etnia, edad, clase, género, orientación sexual, incapacidad física, estatus de inmigración, religión o creencias espirituales, o de su ocupación.
4. Tener a una consejera que le acompañe durante la visita al doctor, con los agentes de policía y durante el proceso legal.
5. Privacidad cuando se encuentre con una consejera o un oficial de policía.
6. Entender cualquier formulario que le pidan que firme.
7. Recibir respuestas a sus preguntas sobre cualquier examen, medicación, tratamiento, o reporte policial.
8. Que se le informe sobre las opciones de cuidado de seguimiento, medicaciones y análisis necesarios.
9. Dar voz a sus quejas y esperar que sean escuchadas y aceptadas.

Ser víctima de un asalto sexual es una experiencia difícil. Después de un ataque las personas suelen sentir ira, confusión, culpa, depresión, miedo, y vergüenza. Estos sentimientos son normales y pueden durar un largo tiempo. Puede ser de ayuda hablar con alguien, llamar a una línea de crisis, o acceder a consejería.

Si el abuso ocurre de forma continua: No importa lo que diga el/la abusador/a, no es su culpa que esté siendo abusada/o. No merece ser abusada/o.

Recuerde: Ser atacada/o nunca es su culpa. Un asalto sexual puede ser una situación que amenaza su vida; no siempre es posible escapar de un ataque y cualquier cosa que haya hecho para sobrevivir fue correcta. Usted merece apoyo. No está sola/o.