

## ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ У ВАС БЫТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ ИММИГРАНТОМ

- Многие женщины - иммигрантки боятся иметь дело с уголовной системой правосудия. Базируясь на опыте, который они имели в странах, откуда они родом, и в США, они рассматривают судебную систему, как необъективную, принимающую решения в пользу мужчин.

SFWAR считает, что каждый человек заслуживает уважительного отношения со стороны уголовной системы правосудия, и у нас есть консультанты, которые могут оказать помощь и защиту для тех, кто испытал сексуальное насилие и решил сообщить об этом правоохранительным органам.

- Иммигранты, не имеющие документов, могут опасаться того, что обращение в судебные органы может привести к их депортации. Также, лица, осуществляющие сексуальное насилие, могут угрожать своим жертвам депортацией с целью контроля и манипуляции ими. Некоторые женщины-иммигрантки могут опасаться, что преступник будет депортирован, если они обратятся в суд. Жертва сексуального насилия может опасаться, что арест или депортация преступника повлечёт за собой осуждение во стороны друзей, семьи и общины, или прекращение финансовой помощи детям.

Существуют законы, которые могут защитить Вас от депортации и обеспечить финансовую помощь, если Вы являетесь иммигрантом(кой), не имеющим(ей) документов, и жертвой сексуального насилия и/или насилия в семье.. SFWAR может предоставить Вам дополнительную информацию относительно этих законов, или направить Вас в соответствующие организации или к адвокатам, которые могут Вам помочь.

- Возможно, тот факт, что жертвы не сообщают властям об изнасиловании или сексуальном преступлении объясняется давлением со стороны семьи или культурными привычками. Женщины могут опасаться, что обнаружение сексуального преступления или изнасилования может разрушить семью, или они могут решить не обнародовать этот факт для благополучия своих детей.

Исследование показало, что травма, которой подвергаются дети, растущие в семьях, где существует насилие, оказывает на них негативное влияние, даже когда они становятся совершенно взрослыми людьми. Таким образом, оставаться в таких семейных отношениях исключительно из-за благополучия детей может иметь очень вредное последствие для последних.

- Традиционно матери не стремятся говорить с детьми о сексуальном преступлении, изнасиловании, сексуальных контактах или сексуальности.

SFWAR считает, что сексуальное образование может служить существенным средством предотвращения изнасилования, помогая девочкам и молодым женщинам быть менее уязвимыми сексуальными преступлениями.

В русской общине по-прежнему существует миф о том, что **благоразумная/предусмотрительная домохозяйка не может быть изнасилована. Однако, это – не так: сексуальное насилие может случиться с каждой женщиной. Признавая существование и распространение сексуального насилия, объясняя влияние его на всю нашу жизнь, поверив тем, кто испытал на себе это насилие, и работая вместе над тем, чтобы прекратить все формы насилия, мы сможем изменить ситуацию.**

**КАЖДЫЙ ИМЕЕТ ПРАВО СКАЗАТЬ «НЕТ» ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, но если Вы не сказали нет, и тем не менее, не желали быть в сексуальных отношениях, это всё же является изнасилованием.**

**Помните:** Насилие над Вами **никогда** не является Вашей виной. Не всегда возможно избежать нападения. Сексуальное насилие может угрожать Вашей жизни, и что бы Вы ни сделали, чтобы выжить, является правильным выбором. Вы заслуживаете поддержки. Вы не одни.

### Если кто-то нападает на Вас, Вы можете:

Использовать для защиты предметы обихода (ключи, авторучку, и т.д.),  
Попытаться отговорить нападающего,  
Сделать что-нибудь необычное, чтобы удивить его или заставить почувствовать отвращение (мочиться, вызвать рвоту, вести себя по-сумасшедшему, кричать, сказать, что Вы больны чем-то),  
Дать физический отпор (самозащита),  
Решить, что наилучшим способом выжить является сделать то, что хочет нападавший на Вас.

**В этой брошюре перечислены группы, имеющие ресурсы, и номера телефонов, которые могут Вам помочь.**

**SFWAR обслуживает всех, переживших сексуальное насилие, включая их семьи и друзей, и все общины, работающие над тем, чтобы положить конец сексуальным преступлениям.**

### Общественные ресурсы

**San Francisco Women Against Rape** обеспечивает бесплатное и конфиденциальное обслуживание, включая: консультации по телефону в течение 24 часов \* консультации лично при встрече с пострадавшим лицом \* Группы поддержки \* Защита в медицинских, юридических и социальных сферах и Сопровождение \* Инструкции по самозащите \* Программы обучения для юношества и взрослых \* Поддержка общин, начавших борьбу за прекращение изнасилований,\* и обслуживание на нескольких языках, включая испанский и множество азиатских языков. Если Вам нужно получить обслуживание на языке, отличном от английского, позвоните по телефону (crisis line), работающим круглые сутки, и скажите консультанту, на каком языке Вы хотите получить обслуживание. Консультант попросит у Вас информацию для контакта с Вами для того, чтобы соответствующий адвокат, говорящий на нескольких языках, мог перезвонить Вам, как можно скорее.

24 часа в сутки - (crisis line) кризис линия  
**415 647 RAPE**, принимаются звонки коллект  
415 861 2024 (business line) бизнес линия  
www.sfwar.org  
info@sfwar.org

### San Francisco Trauma & Recovery/Rape Treatment Center-

Медицинское лечение и консультации, предоставление информации в полицию по Вашему желанию и сбор доказательств. Обслуживает мужчин и женщин 18 лет и старше. Говорят на испанском и азиатских языках.  
415 821 3222 (Бизнес линия)

### Child and Adolescent Support Advocacy and Resource

**Center (CASARC)** - Медицинское лечение, консультации и предоставление информации в полицию. Принимаются конфиденциальные звонки. Обслуживает 17-летних и младше. Говорят на испанском и азиатских языках.  
415 206 8386 (24 часа в сутки - кризис линия)

### Women Organized to Make Abuse Nonexistent (W.O.M.A.N., Inc.)

– 24 часа в сутки принимаются звонки относительно насилия в семье, консультации лично при встрече, группы поддержки, помощь в получении запретительных судебных приказов. Говорят на испанском и азиатских языках.  
415 864 4722 (24 часа в сутки - кризис линия)

### Shalom Bayit (Bay Area Women Working to End Domestic Violence)

– Конфиденциальные консультации с равными себе, поддержка, информация, направления и защита еврейских женщин, с которыми плохо обращаются в семье.  
866 SHALOM-7 (742-5667) or 510 451 SAFE (Линия помощи)

**Jewish Family & Children's Services** – Консультации, терапия и обеспечение широкого спектра социального обслуживания для взрослых и детей. Консультанты говорят по-русски.  
415 449 1200 (Бизнес линия)

Финансирование печатного материала SFWAR обеспечивается Отделом статуса женщин Сан Франциско.

## Сексуальное насилие

**Многие люди думают, что это никогда с ними не случится.**

**К сожалению, это может случиться с каждой(ым). Сексуальное насилие является реальностью. Существует помощь.**

# SAN FRANCISCO WOMEN AGAINST RAPE

(Женщины Сан Франциско против изнасилования)

## 415.647.RAPE/7273

(Линия, работающая круглые сутки в случае кризисной ситуации)

415.861.2024 (бизнес линия)



**SAN FRANCISCO  
WOMEN AGAINST RAPE  
3543 18TH STREET #7  
SAN FRANCISCO, CA 94110  
TEL. 415-861-2024  
FAX. 415-861-2092  
WWW.SFWAR.ORG  
INFO@SFWAR.ORG**

### Как я могу предотвратить себя против сексуального насилия?

Иногда мы не можем предотвратить изнасилование, потому-что ничто не предвещает, что мы в опасности. Однако, существует несколько вещей, которые мы можем сделать, чтобы защитить себя.

- Доверяйте Вашим инстинктам.** Если Вы чувствуете себя некомфортно, даже когда Вы находитесь с кем-либо, кого Вы знаете, поступайте согласно Вашим чувствам. Доверяйте Вашим понятиям о том, как наилучшим образом выйти из ситуации, в которой Вы чувствуете себя в опасности или некомфортно. Если Вы чувствуете себя в опасности, вполне нормально сделать то, что могло бы показаться грубым или ошеломляющим. Помните, что у Вас есть право сказать НЕТ!

- Пытайтесь не ходить в тёмных и неизвестных местах.** Отдавайте себе отчёт о Вашем окружении, обращайтесь внимание на то, где Вы находитесь и куда Вы идёте. Если Вы чувствуете себя в опасности, кричите и бегите туда, где Вы чувствуете себя безопаснее. Если кто-то преследует Вас, перейдите на другую сторону улицы или пойдите быстрее, если это возможно, или зайдите в то место, где вокруг Вас будут находиться люди, как например, в магазин. Крик или свист, (используя свисток), могут помочь привлечь внимание.

- Находясь дома, убедитесь, что двери и окна заперты, и Вы можете решать, кого не пускать к себе** - даже соседей и людей, которых Вы знаете – а только тех, кому Вы доверяете.Человек, приходящий к Вам для ремонта Вашего дома, должен показать Вам идентификационную карточку с фотографией и прийти в заранее назначенное время. Держите Ваши ключи наготове, приходя домой.

- Назначая свидание,** подумайте, как организовать его, чтобы Вас не нужно было отвозить обратно домой, и чтобы Вы не были наедине с тем, с кем Вы встречаетесь до того, как Вы его хорошо узнаете. Наркотики и алкоголь часто используют, чтобы затуманить здравое суждение людей, делая их более уязвимыми сексуальным насилием, или заставляя их обвинять себя за то, что случилось. Имейте это в виду до того, как употреблять алкоголь или наркотики с тем, с кем у Вас свидание.

- Если у Вас есть машина, обязательно закройте на замки её двери и окна.** Оставляйте её в хорошо освещённых местах. Держите ключи от машины наготове, когда Вы возвращаетесь к ней. До того, как садиться в машину, убедитесь, что внутри неё никого нет.

- Если Вы ждёте автобуса, старайтесь ожидать его на хорошо освещённой автобусной остановке, где другие люди тоже ожидают его.** Старайтесь садиться на передние сиденья. Если кто-то Вас беспокоит, дайте знать об этом другим и скажите водителю автобуса.

- Никогда не садитесь в машину с незнакомым человеком. Это может быть опасным.**

### Что такое сексуальное насилие?

Термин *сексуальное насилие* используется в широком смысле и включает в себя любой сексуальный акт с применением силы против желания другого лица. Сила, применяемая во время сексуального насилия, может быть физической, но, также, может включать использование угроз, давления, страха, манипуляции и/или наркотиков и алкоголя. Человек не обязательно должен быть избит при сексуальном насилии. Сексуальное насилие не всегда включает проникновение внутрь..

### Что такое изнасилование?

Изнасилование является определённым видом сексуального насилия и происходит, когда любой человек силой заставлен вступить в сексуальные отношения. Человек может быть изнасилован или подвержен нападению с целью сексуального насилия, если он(а) слишком пьян(а), чтобы сказать ДА или согласиться на сексуальные отношения. Заставить силой вступить в сексуальные отношения кого бы то ни было, если он(а) этого не хочет, является нарушением закона. Это относится к близкой знакомой, партнёру, жене, ребёнку, родственнице, студентке, члену церкви, подруге или незнакомому человеку. Изнасилование или нападение с целью сексуального насилия может быть произведено мужем или партнёром, с которым существуют интимные отношения.

### Что такое ритуальное оскорбление?

Ритуальным оскорблением является любое систематическое или регулярное физическое, сексуальное, эмоциональное или духовное оскорбление. Пытка, внушение и ритуальное пожертвование могут быть использованы, чтобы сломить дух человека. Ритуальное оскорбление может быть связано с любой религией или философской системой.

### Что такое сексуальное оскорбление?

Сексуальным оскорблением является поведение, имеющее сексуальный оттенок, которое неприятно лицу, по отношению к которому это поведение проявляется. Оно может выражаться словами, или действием, имеющим сексуальный оттенок, которые обижают, унижают, пугают, угрожают или высмеивают вас в связи с вашим полом или родовой идентификацией. Сексуальное оскорбление может быть *физическим* (прикосновением, обхватом, трением, поглаживанием, щипком, ощупыванием, поцелуем, объятием, препятствием на пути), *словесным* (замечаниями относительно вашего тела, сексуальными предложениями, вопросами, звуками, шутками; распространениями слухов; постоянными вопросами о номере Вашего телефона или назначении свидания, автомобильными звуковыми сигналами, свистом ), или *визуальными* (порнографией или картинками с изображением сексуальных ситуаций или предметов, неприличными жестами, неотрывными взглядами, мастурбацией/ изображением подобия секса в публичном месте, обидными написанными словами).

### Почему происходят изнасилование и сексуальное преступление?

Многие люди думают, что изнасилование относится к категории секса или желания. Но на самом деле в основе его лежит доминирование и контроль другого человека - часто того, кто слабее в обществе. Целью насильника является доминирование жертвы, и орудием его для этой цели является секс. ***Сексуальное насилие и изнасилование никогда не являются виной жертвы. Это не имеет ничего общего с тем, в чём жертва была одета, куда жертва пошла, что она делала, или является ли она «привлекательной» или нет. Обвинять следует только того, кто совершил насилие. Совершающий насилие решил нарушить права другого человека.***

### Кто подвергается изнасилованию?

Кто угодно может быть изнасилован. В США примерно одна из четырёх девочек и один из шести мальчиков подвергаются сексуальному насилию будучи детьми. Примерно одна из шести женщин и один из одиннадцати мужчин подвергаются изнасилованию после 18 лет. Не существует статистики относительно изнасилований в русской общине Сан Франциско, но во всём мире, по крайней мере, одна из трёх женщин была избита, заставлена заниматься сексом или другим образом оскорблена в течение её жизни. Не все изнасилования становятся достоянием общественности, так что приведённые цифры статистики должны быть выше. Изнасилование случается среди всех возрастных групп, от грудных детей до пожилых женщин, среди всех общественных классов, от богатых до бедных, среди всех этнических групп/ рас населения и в отношениях лиц противоположного пола и того же пола.

### Кто является насильником?

Насильником может быть любой человек. 75% изнасилований осуществляется человеком, которого жертва знает: соседом, начальником, доктором, тренером, учителем, даже другом, членом семьи, интимным партнёром или мужем. Вы можете быть изнасилованы тем, с кем Вы были прежде в сексуальных отношениях по обоюдному согласию. Каждый раз, когда у Вас спрашивают Вашего согласия на секс, Вы имеете право сказать «Нет», даже если в прошлом Вы сказали «Да». Большинство насильников не выглядят или не ведут себя странно. И большинство изнасилований происходит между людьми той же этнической группы/расы.

Если с Вами произошло что-либо, что заставляет Вас почувствовать дискомфорт, или Вы хотите поговорить об этом с подругой, позвоните по указанному телефону (Crisis line).

### Что я могу сделать, если я подверглась насилию?

#### Вы можете сделать следующее:

- Позвонить по соответствующему телефону (crisis line).
- Пойти к врачу или получить медицинскую помощь.
- Поговорить с консультантом.
- Поговорить с людьми, которые, как Вы считаете, могут оказать Вам поддержку
- Противостоять насильнику.
- Сообщить в полицию.

В городе Сан Франциско Вы можете иметь доступ к группе, помогающей жертвам сексуального насилия (Sexual Assault Response Team) (S.A.R.T.), обратившись в Сан Франциско Джэнерал Госпиталь, Отдел неотложной помощи( San Francisco General Hospital’s Emergency Department). S.A.R.T может обеспечить бесплатную медицинскую помощь, тесты и лекарства, предохраняющие от беременности и инфекций, передаваемых половым путём, консультации и помощь в представлении полицейского отчёта. Физическое/телесное доказательство может быть представлено в течение 72-х часов после сексуального насилия. Если Вы сообщаете о насилии в полицию, попытайтесь не принимать душ, не спринцеваться, не чистить зубы, не мыть руки, не ходить в уборную, не менять или выбрасывать Вашу одежду. Делая всё это, Вы можете уничтожить доказательства насилия. Даже если Вы не сообщаете о насилии в полицию, Вы тем не менее можете получить помощь.

### У Вас есть выбор, как поступить. Наиболее важно, чтобы Вы позаботились о себе, сделайте то, что комфортно для Вас, и знайте, что у Вас есть права.

У Вас есть право на…

- Уважительное, достойное и любезное отношение к Вам.
- Представление отчёта в полицию и получение обслуживания независимо от Ваших отношений с лицом, оскорбившим Вас.
- Получение судебного решения независимо от Вашей расы/ этнического происхождения, возраста, класса, пола, сексуальной ориентации, возможностей и рода деятельности.
- Возможность пойти с консультантом по сексуальному насилию на медицинское обследование и в правоохранительные и судебные органы.
- Разговор наедине при встрече с консультантом или полицейским.
- Разъяснение любой формы, которую Вас попросят подписать.
- Получение ответов на Ваши вопросы относительно любых тестов, осмотров, лекарств, лечения или полицейских отчётов.
- Получение информации относительно последующего лечения и тестов.
- Жалобы, которые должны быть услышаны и приняты во внимание.

Перенести сексуальное насилие очень тяжело. После этого люди часто озлоблены, смущены, ощущают вину, депрессию, страх и стыд. Эти чувства нормальны и могут продолжаться в течение длительного времени. Для получения помощи Вы можете поговорить с кем-то, позвонить по телефону (crisis line) или получить консультацию.

**Если оскорбительное обращение с Вами продолжается:** Не имеет значения, что это лицо говорит, это – не Ваша вина в том, что происходит. Вы не заслуживаете, чтобы с Вами так обращались.
1) Подумайте о том, чтобы поделиться с кем-нибудь, кому Вы доверяете.
2) Подумайте о том, чтобы позвонить по телефону, указанному выше (crisis line).